



# 113學年度校外實習 制度說明會

---

實習總輔導教師：周世宏老師

# 連絡方式



學校總機

04-27016855



系辦

(系主任)  
04-27016855  
轉分機2101



主任手機

請私下詢問



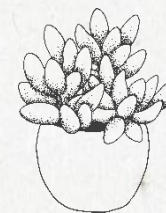
(總)輔導教師

請私下詢問



113校外  
實習群組

實習輔導老師加入



校安通報  
(緊急)專線

04-27070785

(系辦)  
04-27016855  
轉分機2102

## 學校相關單位及輔導老師聯絡名冊

學校總機	分機或手機	單 位
04-27016855	2102	國際貿易系
	1405	出納組(學費繳費)
	1202、1203、1204	註冊課務組 (學籍/選課事宜/成績)
	1306 或1326	生輔組(就貸或減免)
	1306	生輔組(學生平安保險)
	1503	實習就業職涯發展組
系辦傳真專線	04-27026986	
國際貿易系E-mail	<a href="mailto:it@ocu.edu.tw">it@ocu.edu.tw</a>	
學校地址	台中市西屯區僑光路100號100,Chiao Kwang Rd., Taichung 40721,	
請同學不定時注意網站最新公告或上國際貿易系網查閱最新訊息		





# 113學年度校外 實習流程說明

\*實習前

\*實習中

\*實習後

# 實習前

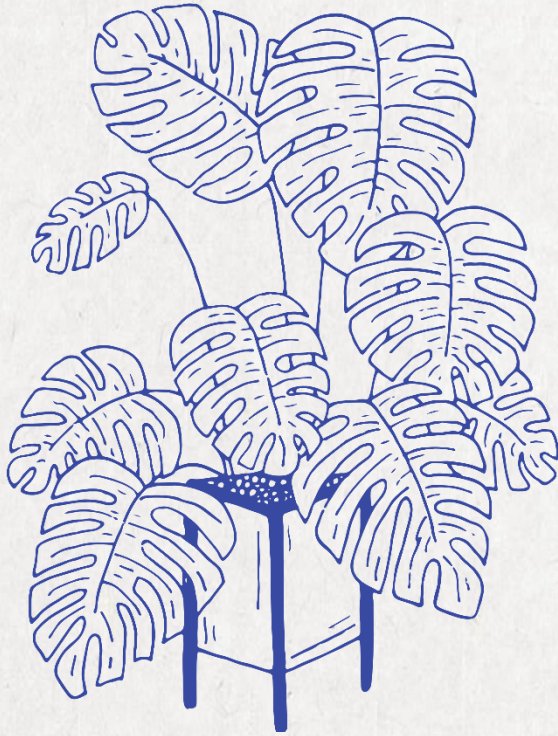
- (校)實習媒合博覽會或(系)實習說明會
- (校)媒合或(系)實習機構公告與面試安排
- 實習合約簽訂程序
  - 1.(校)：由實就組統一簽訂
  - 2.(系)：由輔導教師或導師簽訂
- 參加實習行前說明會
- 校或系安排實習輔導教師



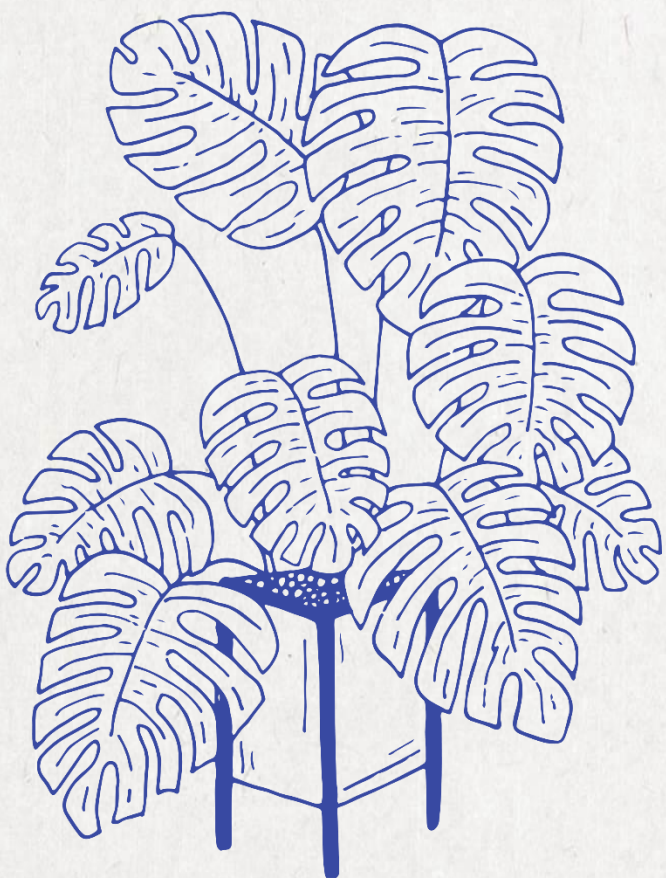


# 實習中

- 實習輔導教師至實習機構訪視學生
- 實習期間返校參加說明會座談或心得分享
- 繳交實習投保證明  
勞保局e化服務系統  
(上勞保局網站下載回傳電子檔給輔導教師)
- 實習廠商學校座談







# 實習後

- 學期結束(第一、二學期)各繳交一份期末實習報告、主管成績考核表；  
實習滿意度調查
- 實習經驗或留任分享
- 實習檢討座談
- 實習留用或轉換職場





# 怎麼去實習，要做些什麼？

## 實習要怎麼開始

1. 報名參加學校實就組實習博覽會進行媒合

合約及計畫書簽訂及家長同意書  
由實就組統一辦理

2. 參加系網公告的實習機構面試

輔導老師協助處理機構評估(首次合作)、申請、合約及計畫書簽訂

3. 學生自行推薦實習機構，但需先送系評估實習職務之適合性

由系主任指派教師前往機構評估後，送系及校實習會議審查通過始可提合約計畫書等

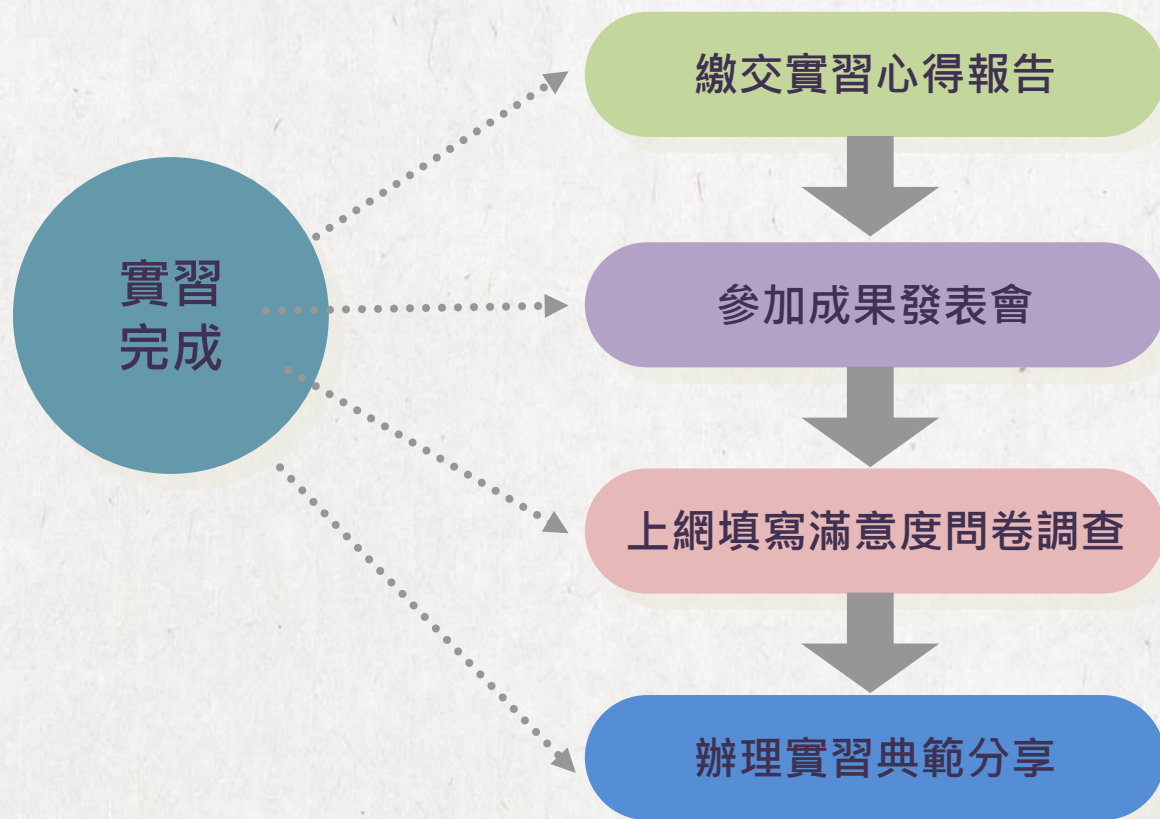
## 實習期間

配合實習訪視並填寫訪視輔導紀錄表

回校參加系辦理的實習座談會

每學期期末繳交實習心得報告

# 實習結束後，要做什麼？



僑光科技大學  
Overseas Chinese University

108 學年度校外實習課程成果報告

實習類型：■學年課程 □學期課程 □暑期課程

實習機構：金耀工業股份有限公司

實習期間：108 年 7 月 1 日至 109 年 5 月 31 日

系別：國際貿易系

姓名：郭盈瑜

學號：10511544

實習輔導老師：葉春淵

中華民國 108 年 12 月 28 日





# 實習有什麼收穫？

- 1.在學期間，透過至校外實習，表現良好，獲企業**留用**
- 2.實習跳板，累積實戰經驗，應屆畢業生也可起薪高

永詮



上順木業(越南)

台中銀行



三菱日聯



協大橡膠(廣州)



Chamix Ltda



# 要達到什麼要求才能參加學年實習，有什麼規定

## (大三暑假前完成 1 1 0 學分，或未滿 1 1 0 學分填寫切結書)

未修滿 1 1 0 學分參加校外實習，未能修完之學分，可利用無上班時段或夜間回校補修學分，若未能如期順利取得畢業資格，由學生自行負責，請實習前斟酌衡量自身狀況決定

1.取得110學分：大三暑假升大四前至少取得110學分

2.未滿 1 1 0 學分 ( 107.12.5教務會議 )：

(1)未滿 1 1 0 學分怎麼辦？ ( 填具切結書 )

未滿 1 1 0 學分 欲參加大四實習需填具切結書繳交註冊課務組備查

(2)實習期間，如需返校修課，應與企業共同商議 ( 不符合雜費退費1/5規定 )，並記載於個別實習計畫書中。

### 三、實習時間及休假規定 (應依勞動基準法與相關法令規定辦理) ←

實習時間←	每週__天，每天__小時 (____至____)。← 其它____←
休假時段←	<input type="checkbox"/> 週休二日(六、日休) <input type="checkbox"/> 週休二日(排班)← <input type="checkbox"/> 其它____←

註一：學生如需返校修課，應與企業共同商議。←

註二：甲方非經乙方及丙方同意，不得任意延長實習時間或於休息日、休假日工作。←

註三：每日正常實習時間不得超過 8 小時，每週不超過 40 小時。←





## 切結書

←

...學生· \_\_\_\_\_ 就讀於僑光科技大學  
\_\_\_\_\_系\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_班(學號\_\_\_\_\_),

因累積習得之總學分數未達110學分,今仍欲選修111  
學年度全學年「校外實習」18學分,本人同意於全學  
年校外實習期間不修習任何課程,補修之學分須於校  
外實習前或後修習及格,以符合畢業資格。←

←

學生簽名：←

簽名日期：□□年□□月□□日←

連絡電話：(手機)←

.....(住家)←



# 參加學年實習可退多少學雜費

(學年實習學費、全部雜費4/5為限)

依據教育部88年6月3日台88技字第88058056號函規定：「學生如全學期均在外機構實習者，該學期費用以徵收學費全部、雜費4/5為限(住宿費則依學生是否住宿徵收之)」說明如下：

- (一)日間部學生收費：學費、雜費兩大項，教育部推動之校外實習課程係屬學校正式課程之選修或必修學分，為正式課程且納入畢業學分，雖然在校時間有限，但學校須負責實習課程規劃、實習機構評估、辦理實習前講習、輔導老師臨廠訪視、實習成效之評估及學生實習期滿前終止實習後之轉介等相關作業。
- (二)依據「專科以上學校學雜費收取辦法」第2條規定，學費係指與教學活動直接相關，用以支付學校教學、訓輔、研究人事所需之費用，且學生依學則須於四年期間修畢一定學分數方得畢業，又大學學費收費標準係採固定金額，學生全學期在校外實習之學生因將課程集中於大學前三年學習，衍生的課程費用並未於當學期額外增收學費，是以，實習學生學費徵收全部係因平均分配於四年所學課程費用。
- (三)雜費係與教學活動間接相關，用以支付學校行政、業務、實驗、基本設備所需費用。學生在外實習，學校須與簽訂單位進行課程研擬、支付學習指導、教師訪視等相關費用，該費用得由學生雜費支應，然因考量學生並未使用學校設施，故雜費以徵收五分之四為限。





# 參加學年實習，從何時開始，要實習多久

## (合約簽訂最短期間為：113年9月01日至114年5月31日)

1. 實習期間**建議**為113年9月01日開始至114年5月31日結束
2. 合約簽訂經與實習機構協調，可提前於7月或8月執行，但無給予暑期2或4學分。**校媒合通常是簽定由當年度7月01日開始實習，迄隔年6月30日結束。**
3. 合約簽訂期間若為6月以後：
  - (1) 若實習機構要求需實習至合約期滿，則依合約執行；**企業同意**提前結束實習契約(也許是表現優良提前轉任正式職務)，**必須由企業、學校及學生三方共同簽立切結，以免衍生爭議**
  - (2) 合約未執行完成前，可能無法於畢業典禮當日領取畢業證書  
(例如,假設實習合約簽訂至6/31結束,學校畢業典禮為6/14,故可能無法如期在6/14領取畢業證書,需待實習結束6/31後給予成績後,於7月中下旬(依註冊課務組規定領取時程)才能拿到畢業證書)



# 若是學年實習課程，應完成多少實習時數？

## 何時可以結束實習課程？

- 1.實習期間未達時數標準，不予抵免學分或給予實習成績
- 2.全學年實習學生若實習滿至少9個月，實習時數已達1,440小時，且企業同意提前結束實習契約(也許是表現優良提前轉任正式職務)，學校可與企業協調提前結束契約。
- 3.必須由企業、學校及學生三方共同簽立切結，以免衍生爭議





# 參加學年實習，不喜歡或不適該如何處理？

(依合約內容理應執行至合約結束，若經輔導教師輔導並與實習機構協調，仍確定無法適應，可申請轉換另一實習機構或改回校上課)

1. 實習生將遭遇問題，告訴實習專責輔導老師與業界督導，雙方共同提供協助。
2. 若仍無法緩解適應不良狀況，將由實習專責輔導老師協助安排三方會談（實習機構主管、實習專責輔導老師、實習學生），以尋求對學生校外實習最有利之方案，共商後續輔導作為。
3. 經輔導後，如須離退轉換單位，由本校、實習機構與學生三方共同簽署「終止實習合約切結書」，同時由實習專責輔導老師填寫「校外實習學生離退轉換機構記錄表」，送交實習就業職涯發展組。嚴禁學生自行向廠商提出離職申請。
4. 若三方協調無法獲得共識，學生得向各系校外實習委員會提出申訴。



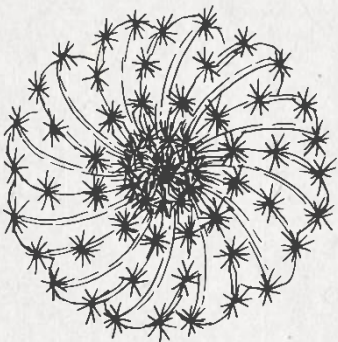
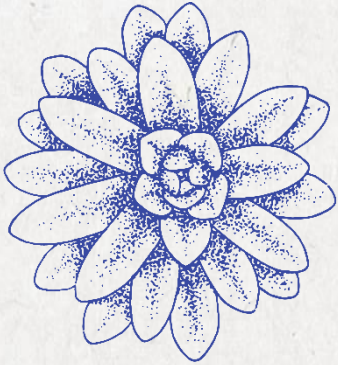
# 有關校外實習課程釐清與說明

- 1.校外實習課程是否就是打工？
- 2.學分如何計算？
- 3.實習合約簽訂及輔導老師安排？
- 4.實習不適應終止實習回校上課或轉換實習機構？





# 校外實習課程是否就是打工？



1.校外實習課程係指學校針對畢業生未來就業、職涯發展所需技能進行校外實習相關規劃，安排校外實習機構指派專人擔任業界輔導教師，參與課程規劃、設計與校外實習實務之指導。

2.打工係指同學們進入適用「勞動基準法」的公民營事業單位從事工讀生的工作，其各項勞動條件，如工資、工作時間、休息、休假、請假及職業災害補償，悉依勞動基準法辦理，而其他未適用勞動基準法之事業單位，則建請雇主參照該法辦理（資料來源:勞動部網站）。

3.本質上，校外實習課程係為學校正式課程之一，與一般計時打工性質是不同的。

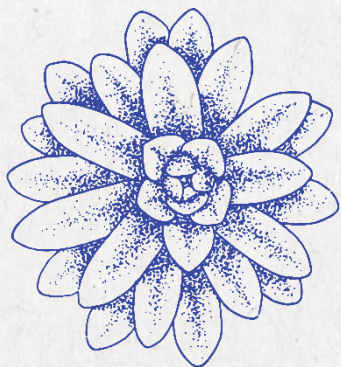
4.校外實習依專法-專科以上學校校外實習教育法(草案)規範：第三條第五及第六款

## 技術生、工讀生、建教生、實習生的權利？

	技術生	工讀生	建教生	實習生
他們是誰？	勞動部訂定「技術生訓練職類」中，以學習技能為目的，受雇主訓練	工時縮短的受僱者，法律上稱為「部分工時勞工」	由學校與機構簽約，學生到機構接受訓練，學校考察合格後給予學分	學校與政府、企業、民團或學術機構合作的校外實習課程，學生到機構實習
雇主要給工資？	✕ 工資 ✔ 生活津貼	✔ 工資 不給、少給、低於基本工資都違法！ ✕ 生活津貼	✕ 工資 ✔ 生活津貼 不可低於基本工資	如果除了學習訓練以外有提供勞動力，要依勞動基準法處理
其他的權利？	工時、休息、休假、災害補償、勞保都依勞動基準法	跟一般勞工一樣（同樣有加班費、國定假日等），也有勞保，有些權利依照工作時間比例調整（工資、特休）	有團險、勞保 <b>訓練時間：</b> ① 不可超時 ② 禁止 22 點～6 點的訓練 ③ 訓練 7 日至少休息 2 日 <b>職災：</b> 依勞動基準法職災補償	尚無明文，按照草案區分 <b>一般型：</b> 學習，不提供勞務 <b>工作型：</b> 學習且提供勞務，兼具勞工身分
其他注意事項	雇主 <b>不可</b> 向技術生收訓練費用，且要將訓練契約送主管機關備查		① 學校與機構不可有不當利益交換 ② 不可以要求學生負擔訓練費用、繳保證金、提前終止契約要賠違約金等	請待「專科以上學校校外實習教育法」草案的後續發展

# 工讀生與實習生各有哪些權利保障？



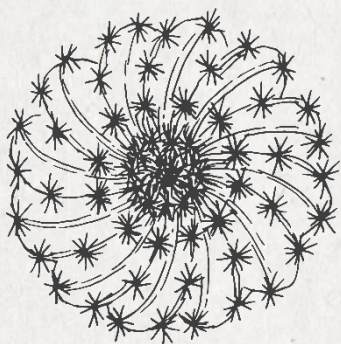


# 校外實習合約書範本

- 1.依「專科以上學校產學合作實施辦法」第6條第2項明定：「學生實習期間於合作機構有從事學習訓練以外之勞務提供或工作事實者，學校所訂產學合作契約書應依勞動基準法規定辦理」，爰各校應依學生實際實習內容判斷實習生與實習機構間之關係及相關權利義務，並據以簽訂實習合約，以確實保障實習學生權益。
- 2.本校實習合約書分為僱傭關係及非僱傭關係版本

【112學年度】實習計畫合約書\_非僱傭關係版本(國內)11203修訂

【112學年度】實習計畫合約書\_僱傭關係版本(國內)11203修訂



## 僑光科技大學與○○實習機構實習計畫合約書(僱傭關係版本)←

### 五、實習薪資：←

(一)薪資以月薪計，每月給付新臺幣\_\_\_\_\_元，不得低於當年度基本工資規定。←

(或薪資以時薪計，每小時給付新臺幣\_\_\_\_\_元，每月時數\_\_\_\_\_小時以上)。←

(二)實習薪資應以金融機構轉帳方式支付。←

(三)甲方不得預扣乙方學生薪資為違約金或任何形式的懲罰或賠償費用。←

### 六、福利：←

(一)住宿：☐無 ☐免費提供 ☐付費提供，每月\_\_\_\_\_元(請註明住宿地點)。←

(二)伙食：☐無 ☐免費提供 ☐付費提供，每餐\_\_\_\_\_元。←

(三)交通津貼：☐無 ☐免費提供 ☐付費提供，每月\_\_\_\_\_元。←

(四)其他公司福利：☐無☐有：\_\_\_\_\_。(請註明每月補助金額或方式)←

### 七、保險：←

乙方實習學生報到前，應辦理學校相關保險；報到時，甲方應依法辦理勞工保險、勞工職業災害保險、全民健康保險及勞工退休金提撥，其保費分擔方式應依相關法規規定辦理。←

## 僑光科技大學與○○實習機構實習計畫合約書(非僱傭關係版本)←

### 五、實習給付及相關福利事項：甲方應依下列約定事項辦理←

(一)實習給付：☐無☐獎學金/☐實習津貼，每月\_\_\_\_\_元。甲方提供之實習給付應全額予學生，並以金融機構轉存方式直接匯入學生帳戶。←

#### (二)福利：←

1.住宿：☐無 ☐免費提供 ☐付費提供，每月\_\_\_\_\_元(請註明住宿地點)。←

2.伙食：☐無 ☐免費提供 ☐付費提供，每餐\_\_\_\_\_元。←

3.交通津貼：☐無 ☐免費提供 ☐付費提供，每月\_\_\_\_\_元。←

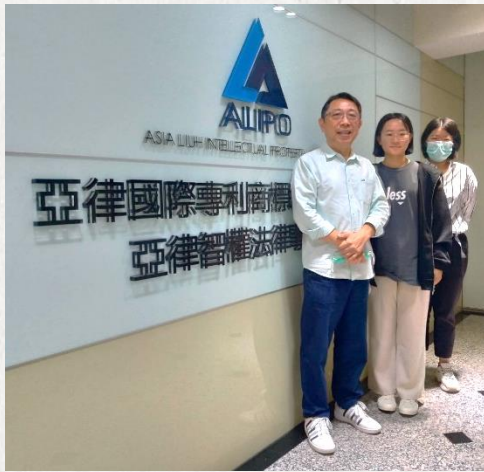
4.其他公司福利：☐無☐有：\_\_\_\_\_。(請註明每月補助金額或方式)←

### 六、保險：←

實習學生報到前，乙方應為學生投保校外實習團體意外險，並支付保費(保險金額每人新台幣貳佰萬元，或由甲方辦理勞工保險、健康保險及勞工退休金提撥。←



# 學分如何計算



學年課(18學分)

上學期：9學分

(課程名稱校外實習一)

下學期：9學分

(課程名稱校外實習二)

通常為該年9月到下一  
年5月或6月底前執行

，依與企業簽訂契約  
而定。

執行完共獲18學分。



實習多久及總時數

學年課程之時實留  
數，以不低於1440  
小時為原則；實習  
期間則不得低於9個  
月(18週)。



抵免規定

校外實習課程屬選  
項必修；與畢業專  
題必須二選一。[原  
則上，校外實習未  
執行完；仍可回校  
改修習畢業專題]

若實習時間為今年7月起至隔年5月  
(或6月)，校外實習最多僅給18學分。

# (校)實習就業 職涯發展組

(校)實習專頁  
(行政組織→產學合作處)  
<http://w3.ocu.edu.tw/career>



僑光科技大學

Overseas Chinese University

產學合作處 實習就業職涯發展組

Industry-Academy Cooperation Office

Internship and Career Development Office

[回首頁](#) | [僑光首頁](#) | [產學合作處](#) | [ENG](#)

[檔案上傳](#)

[問卷調查](#)

[僑光校刊](#)

明誠立信

» 2023校園徵才博覽會

» 2023實習博覽會

● 關於我們 »

● 校外實習 »

● 就業學程 »

● 就業職能 »

● 校友連繫 »

● 證照專區 »

● 活動報名 »

● 相關連結 »

● 校園徵才求才 »

● 影音專區 »

● 實習生專區

● 相關法規

● 會議紀錄

● 表格下載

● 相關連結



本校蟬聯『通過』教育部校外實習績效評鑑

111學年度受評20學校，通過率僅25%，僑光通過

106學年度受評40學校，通過率僅20%，僑光通過

兩輪校外實習評鑑皆通過機率僅5%，僑光蟬聯通過



產學合作校外實習主要合作機構

台灣高鐵、中華航空、台中銀行、永豐銀行、友達光電、漢來美食、王品集團、台新銀行  
神腦國際、台灣優衣庫、網銀國際、宏全國際、群健有緣、林酒店、星巴克...等百家

最新活動

媒體報導

職缺資訊快易通

【轉知】勞動部勞動力發展署9月就業服務資訊及職缺內容... [2023-09-07]

li,同學~ 快畢業了,想要快點找到工作嗎? 快來看看~就讀科系,目前的最新職缺!!  
n...

【恭賀】本校蟬聯『通過』教育部校外實習績效評鑑&... [2023-06-26]

轉知】2023暑假旅宿業職場體驗獎勵方案 [2023-06-20]

實習活動公告】2023僑光第8屆學生校外實習課程實習成果競賽獲獎名單 [2023-06-06]

【轉知】勞動部辦理「青年取得重點產業職類技術士證及穩定就業獎勵試辦... [2023-05-26]

MORE

廠商徵才



# (校)實習就業 職涯發展組

## (校)實習表單下載

[http://w3.ocu.edu.tw/career/declare\\_down.php?page\\_num=1&get\\_type=4](http://w3.ocu.edu.tw/career/declare_down.php?page_num=1&get_type=4)



僑光科技大學

Overseas Chinese University

產學合作處 實習就業職涯發展組

Industry-Academy Cooperation Office

Internship and Career Development Office

[回首頁](#) | [僑光首頁](#) | [產學合作處](#) | [IENG](#)

[檔案上傳](#)

[問卷調查](#)

[僑光校刊](#)

明誠立信

» 2023校園徵才博覽會

» 2023實習博覽會

● 關於我們 »

● 校外實習 »

● 就業學程 »

● 就業職能 »

● 校友連繫 »

● 證照專區 »

● 活動報名

● 相關連結

● 校園徵才求才 »

● 影音專區

● 網站流量分析

● 行事曆

● 實習生專區

● 相關法規

● 會議紀錄

● 表格下載

● 相關連結

本校蟬聯『通過』教育部校外實習績效評鑑

111學年度受評20學校，通過率僅25%，僑光通過

106學年度受評40學校，通過率僅20%，僑光通過

兩輪校外實習評鑑皆通過機率僅5%，僑光蟬聯通過

產學合作校外實習主要合作機構

台灣高鐵、中華航空、台中銀行、永豐銀行、友達光電、漢來美食、王品集團、台新銀行、神腦國際、台灣優衣庫、網銀國際、宏全國際、群健有緣、林酒店、星巴克...等百家

標題	下載	下載(odt)
【第2學期】實習訪視國內差旅費核銷表單及範例		-
【校外實習報告(參考格式)		-
【第1學期】實習訪視國內差旅費核銷表單及範例		-
【112學年度起適用】校外實習課程實地訪視輔導紀錄表		
【112學年度起適用】校外實習學生離退轉換實習機構記錄表(1120808修)		
【112學年度起適用】實習合作機構評估表(1120808修)		
【112學年度】僑光科技大學校外實習問答集Q_A		-
【112學年度】境外生實習計畫合約書_僱傭關係版本(國內)		-
【112學年度】實習計畫合約書_非僱傭關係版本(國內)11203修訂		-
【112學年度】實習計畫合約書_僱傭關係版本(國內)11203修訂		-

# (系)首頁

## 實習專區

<http://it.ocu.edu.tw>



僑光首頁

商學與管理學院

回系首頁

高中職校策略聯盟

招生資訊

網站導覽

English

資訊分類

新生專區

訊息公告News

系所簡介About

師資陣容Faculty

課程規劃Curriculum

文件表格專區Forms

實習專區Internship

畢業專題專區

Graduation Projects



院宣傳影片



國貿開箱文





# (系)實習專區 校外實習表格



[僑光首頁](#) [商學與管理學院](#) [回系首頁](#) [高中職校策略聯盟](#) [招生資訊](#) [智財權宣導](#) [網站導覽](#) [English](#)

[留言板](#)

[文件表格專區Forms](#)

[師生實務增能專區  
Advancement Centre](#)

[網路資源Links](#)

[課程大綱查詢Course  
Syllabi](#)

[選課資訊專區Course  
Selection](#)

[校外實習專區Internship](#)

[畢業專題\(含專題類課  
程\)Graduation Projects](#)

[網站流量分析Web](#)

[首頁](#) / [實習專區Internship](#)

[112學年度學生校外實習申請系統](#)

[校外實習表格](#)

[校外實習法規](#)

[實習就業徵才訊息](#)

[實習合作機構](#)

[雇主滿意度問卷調查](#)

[實習文件填寫影音說明](#)

[實習簡報暨校外實習問答集Q\\_A](#)

[勞保局e化服務系統專區-投保資料上傳](#)

⌘ [【112學年度】校外實習報告\(參考格式\)](#)

⌘ [【112學年度】實習時數證明](#)

⌘ [【112學年度】校外實習成績考核表\(實習機構主管用\)](#)

⌘ [【112學年度】校外實習成績考核表\(輔導老師專用\)](#)

# (系)學生校外實習申請系統

相關網站查詢

教育部青年發展署(請點選)

112學年度學生校外實習申請系統

雇主滿意度問卷調查

實習文件填寫

112學年度申請校外實習同學，請  
(非111學年度全學年實習申請，

一、實習對象：109入學年度日間部學生

二、依108-1-1校外實習委員會議決議：自109學年

繳交全額學雜費，無法適用全學期校外實習雜費

實習時間及休、請假規定說明，學生如需返校

三、學校實習規定其他說明：

1.大三下實習前(含暑假)須修畢110學分，方可選修

2.校外實習學分至多18學分(上學期9學分；下學期9

3.預定實習(全學年學習)期間：建議合約期間112.9.1

4.實習時數：至少1440小時(9個月)

*學年度:	112
*學期:	1
*班級(例如日國貿104忠):	日國貿109忠
*學號:	學號
*姓名:	姓名
性別:	<input type="radio"/> 男 <input type="radio"/> 女
*實習類型:	寒期
*欲實習年級:	—
*實習機構名稱(全名):	實習機構名稱(全名)
*實習開始日期:	<input type="text"/> / <input type="text"/> / <input type="text"/>
*實習結束日期:	<input type="text"/> / <input type="text"/> / <input type="text"/>
*身份證字號:	身份證字號
*出生年月日:	<input type="text"/> / <input type="text"/> / <input type="text"/>



# 實習合約簽訂及輔導老師安排

## 合約簽訂

### 1.(學校)實習博覽會媒合

實就組媒合之實習合約統一由實就組簽訂，簽訂後合約放置於實習博覽會網站-企業實習計畫與實習職缺，網址：

<http://w3.ocu.edu.tw/career/development/plan.php>自行上網下載。

### 2.(系)系實習機構

系主任安排教師進行實習機構評估，安排教師協助下載相關實習申請表件，協助學生與企業簽約實習合約及規劃「個別實習計畫書」

企業端用印或簽名完，送回系上提送系校外實習委員會及校的實習中心會議審議，並上傳實習系統。此計畫可進行滾動式修正(範例在後面)





活動介紹

實習徵才

就業徵才

企業說明會報名

活動訊息公告

活動每年3月  
辦理；有班  
級聯絡人

第十屆  
2023校園徵才  
實習博覽會

暨媒合活動

青年職涯啟航 精進實習培力 開創幸福就業

實習徵才

編號	企業LOGO	實習企業名稱	基本資料表	制式履歷表	ESG永續報告書
1	 台中商業銀行 TAICHUNG COMMERCIAL BANK	台中商業銀行股份有限公司_實習			
2	 家登精密 Gudens Precision	家登精密工業股份有限公司			
3	 中投有線電視 TAIWAN OPTICAL PLATFORM	中投有線電視股份有限公司			





## 實習合約保障規範

為維護校外實習學生權益，有關學生校外實習時數、獎助學金、補休方式及保險事宜等相關規範，應明確於實習合約書中訂定，並確實依據實習合約書執行。

- 實習合約內容主要包含下列幾項，並載明：
  - 實習地點
  - 實習時間
  - 實習待遇
  - 保險條件

# 實習輔導教師工作事項

- 1.協助至實習機構評估新的實習機構是否符合各項規範
- 2.協助欲實習學生簽訂合約、計畫書、家長同意書等實習表件
- 3.實習合約送回實習機構，並讓學生瞭解實習合約內容  
(建議給學生一份影本或電子檔實習合約)
- 4.老師應主動聯繫對方窗口，以維繫未來合作空間及瞭解學生實習期間的適應情形
- 5.實習期間訪視學生及實習機構：學年課，一個學期壹次訪視  
(建議和學生保持暢通聯繫管道；手機、line(或其他通訊軟體)、電子郵件等)
- 6.每學期期末繳交：
  - (1)實習成果報告繳交(電子檔)：每學期期末前一個月
  - (2)實習考核表繳交：每學期期末前繳交(實習成績給分依據)
    - ①訪視教師②實習機構主管考核表(正本或掃描檔)

寒暑期期間不列為實習學分

- 7.實習結束輔導實習機構雇主滿意度問卷(正本or線上)及學生上網填答實習滿意度問卷(線上，上、下兩個學期都要填答)

回首頁 | 僑光首頁 | 產學合作處 | ENG

檔案上傳

問卷調查

僑光校刊

雇主滿意

問卷調查

畢業學生流向追蹤

實習滿意度調查表 - 學生



# 實習特殊狀況處理流程

## 實習期間不適應終止及轉換實習機構



✓實習前：解除合約切結書

✓實習中：終止合約切結書

①終止回校上課：終止合約切結書、  
離退轉換輔導紀錄

②轉換實習機構：

+ 終止合約切結書

+ 離退轉換輔導紀錄

+ 轉換實習機構家長同意書

+ 合約、個別實習計畫書...

# 實習期間不適應終止及轉換實習機構

## ✓實習前：解除合約書

### 僑光科技大學 解除實習合約切結書

茲經僑光科技大學（以下簡稱「甲方」）、實習機構○○○○○（以下簡稱「乙方」）、僑光科技大學實習學生 ○○○（學號：\_\_\_\_\_）（以下簡稱「丙方」）三方同意，原由三方締結之實習契約自民國\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日解除。

恐口無憑，特立此書面為證。

甲方(校方)：

乙方(企業)：

丙方(實習生)：

中華民國 年 月 日

系主任	實習就業職涯發展組承辦	實習就業職涯發展組組長

\*完成解除實習合約十日內，請將本表送校外實習管管單位(產學處實習就業職涯發展組)。

中華民國 111 年 8 月 1 日起適用。

## ✓實習中：終止合約書

### 僑光科技大學 終止實習合約切結書

茲經僑光科技大學（以下簡稱「甲方」）、實習機構○○○○○（以下簡稱「乙方」）、僑光科技大學實習學生 ○○○（學號：\_\_\_\_\_）（以下簡稱「丙方」）三方同意，原由三方締結之實習契約自民國\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日終止。

恐口無憑，特立此書面為證。

甲方(校方)：

乙方(企業)：

丙方(實習生)：

中華民國 年 月 日

系主任	實習就業職涯發展組承辦	實習就業職涯發展組組長

\*完成終止實習合約十日內，請將本表連同學生轉換實習機構記錄表，

送校外實習管管單位(產學處實習就業職涯發展組)。

中華民國 111 年 8 月 1 日起適用。



# 實習期間不適應終止及轉換實習機構

## ✓實習中轉換實習機構：

## 終止合約書+離退轉換輔導紀錄+轉換實習機構家長同意書

僑光科技大學校外實習學生離退轉換實習機構記錄表

學生姓名		系別	
學號		實習輔導老師	
實習機構		離職日期	
輔導老師意見	<p>一、學生轉換原因(請勾選)</p> <p><input type="checkbox"/>實習公司因素：</p> <p><input type="checkbox"/>公司縮減人事，學生遭辭退</p> <p><input type="checkbox"/>部門裁撤，學生遭辭退</p> <p><input type="checkbox"/>其他，請說明</p> <p><input type="checkbox"/>學生個人因素：</p> <p><input type="checkbox"/>能力不佳，學生遭辭退    <input type="checkbox"/>態度不佳，學生遭辭退</p> <p><input type="checkbox"/>健康因素，學生主動提出    <input type="checkbox"/>體力無法負荷，學生主動提出</p> <p><input type="checkbox"/>人際關係適應不良，學生主動提出</p> <p><input type="checkbox"/>其他，請說明</p> <p>二、學生離開原實習機構後選擇：</p> <p><input type="checkbox"/>轉換實習機構：<input type="checkbox"/>已找到新實習機構：(機構名稱)</p> <p><input type="checkbox"/>正在找尋新實習機構</p> <p><input type="checkbox"/>暫停實習返校修課</p> <p>三、輔導過程簡述</p> <p>實習離退轉換機制處理方法說明如下：</p> <p>一、實習機構因素：因校外實習機構關廠歇業或積欠薪資等違反契約因素，造成學生無法繼續進行實習，應由學校實習輔導教師儘速協助轉介至另一實習機構。</p>		

僑光科技大學 學生校外實習課程

申請轉換實習機構家長同意書

茲 同意本人之☐子☐女，現就讀於\_\_\_\_\_系\_\_\_\_\_年級學生  
(學生姓名) (學號：\_\_\_\_\_)自民國\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_日  
起至民國\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_日止，至  
\_\_\_\_\_參加校外實習課程。  
(實習機構，若為境外須加國家名稱)  
並放棄原申請至\_\_\_\_\_實習機會。  
實習期間本人子弟願意配合學校有關之實習規定，並願意接受學校實習輔導教師及實習單位指導人員之教導，如有任何違規，本人子弟接受校規及相關法規之處理，本人無異議。

此致

僑光科技大學

家長姓名：\_\_\_\_\_ (簽章)

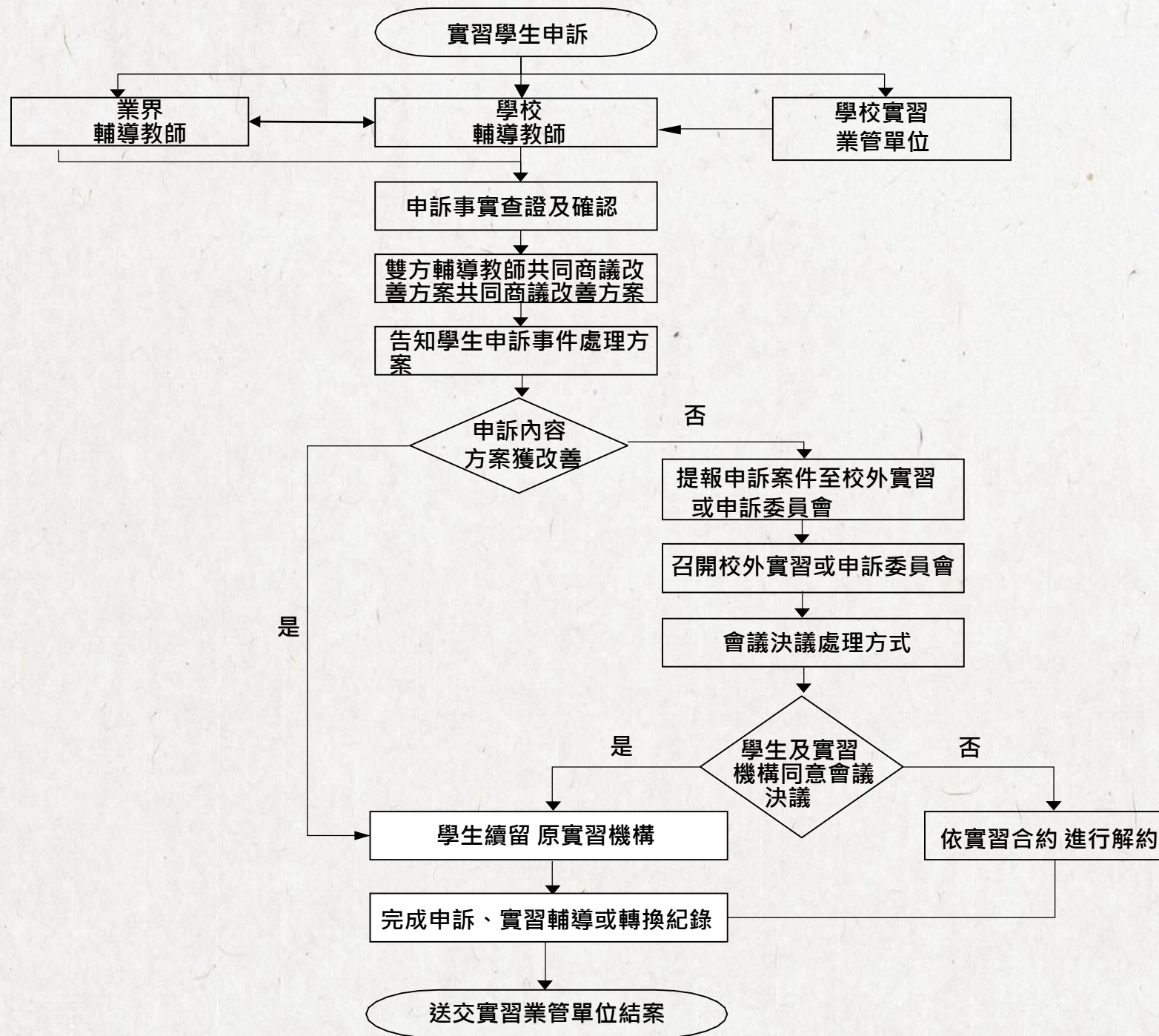
身分證號碼：\_\_\_\_\_ (填寫家長身分證字號)

緊急連絡電話：\_\_\_\_\_

住址：\_\_\_\_\_

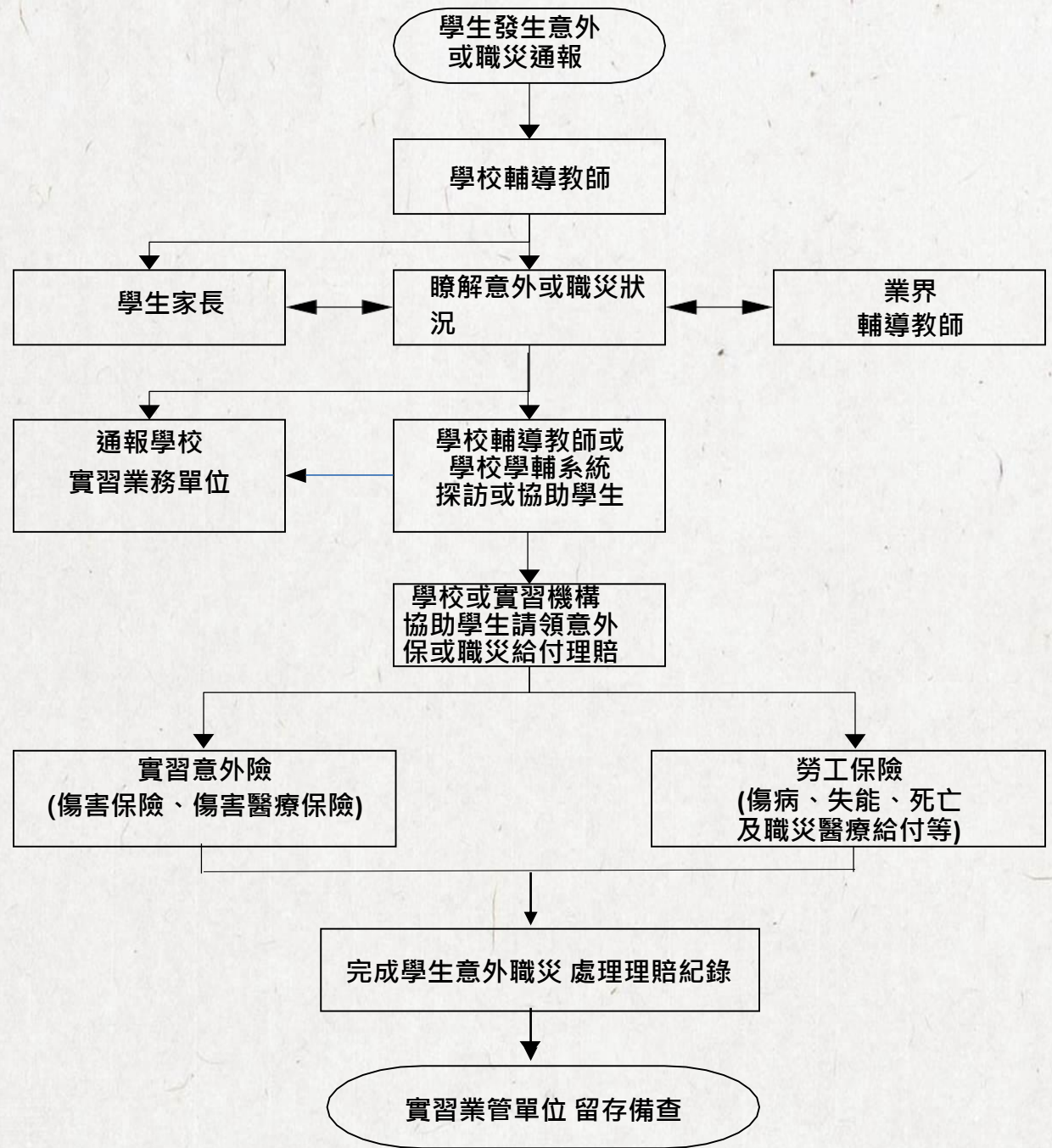
中華民國\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_日

# 實習特殊狀況處理流程 實習爭議協商處理

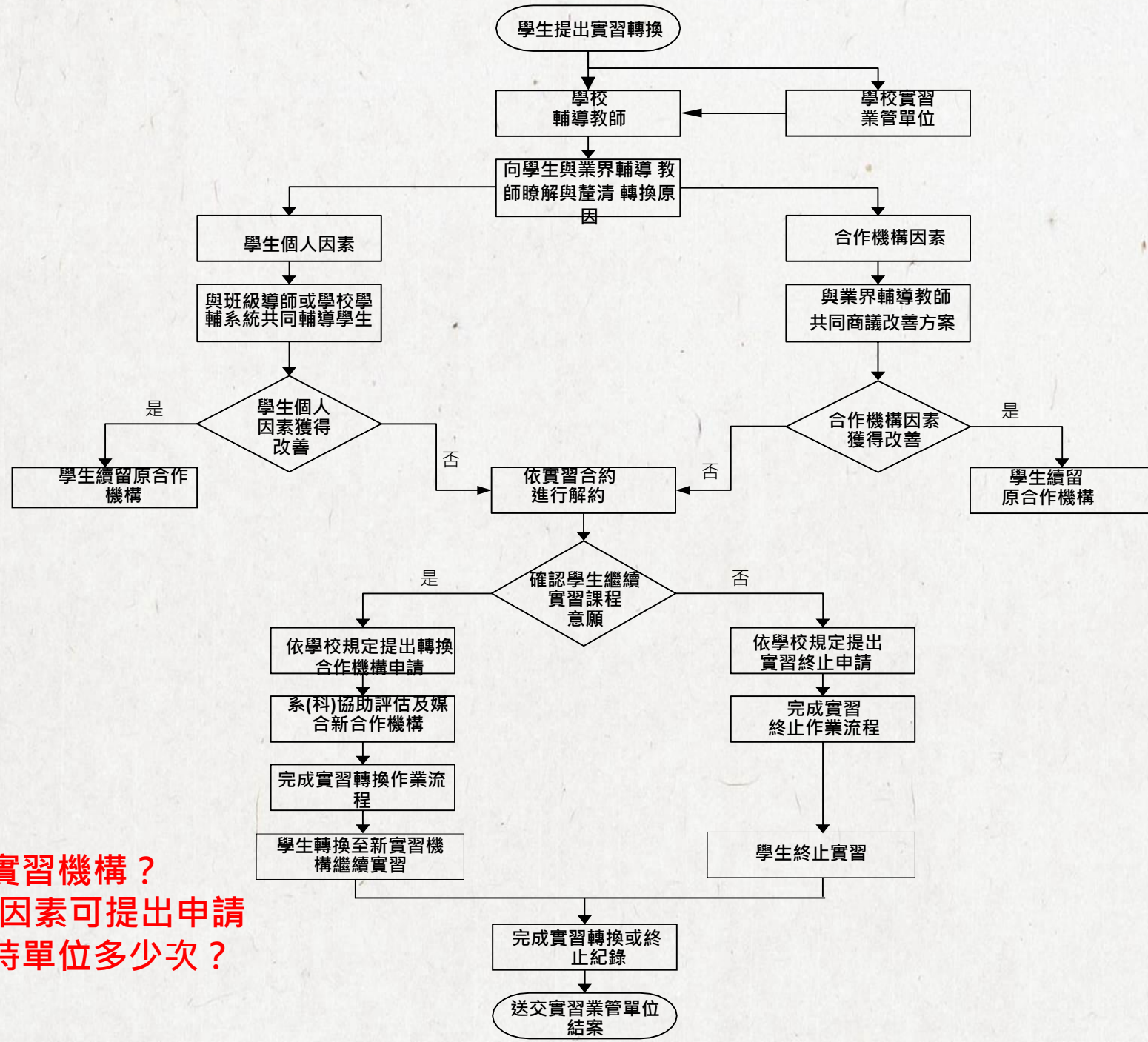




# 實習特殊狀況處理流程 緊急意外事故或職災通報



# 實習期間不適應輔導與轉換實習機構



1.實習期間可否更換實習機構？

- 因個人或實習機構因素可提出申請

2.實習期間可更換時時單位多少次？

- 以乙次為限



# 校外實習申請表單需求

表單名稱	表單內容及意涵
機構評估表	第一次和學校執行校外實習制度企業；必須先完成合作機構評估及審核(由校或系指派教師實地審核)。表單內容：涵蓋企業資訊、實習預期效益、實習職缺需求、實習地點、實習生福利及休假、培訓計畫、考評分數
學生基本資料表	學生個人資料、家長聯絡方式、企業端對應窗口
家長同意書	詳載學生姓名、系科、班級、學號、實習機構、校外實習起訖時間、家長個資及 <u>親簽</u>
校外實習機構申請表	校外實習提案資料；載明企業名稱、統編、國別、行業別、縣市別、負責人、登記住址、企業窗口、雇傭關係、媒合途徑、評估老師
實習合約	需2份；載明企業端與學校執行校外實習的各項細節規範；涵蓋：合作企業、合作部門、培訓人才類型、薪資條件(雇傭勞務型或學習型)、休假、其他福利、最終須雙方完成印用(各留存一份正本)
實習計劃書	需2份；三方(企業、學生及輔導老師)共議學生的實習培訓計畫( <u>三方親簽；系及學生各擲一份</u> )；分階段執行，各階度培訓計畫需標明幾個月完成；實習回饋、概略評分依據、休假及福利

# 媒合途徑與提供表單歸屬

媒合途徑	學生提供表單					
	機構評估表	基本資料表	家長同意書	校外實習機構申請單	實習合約	個別實習計畫書
學校就業暨實習博覽會 (產學處收件)	產學處處理	學生提供 Google 表單	學生提供	產學處處理	產學處處理	產學處處理
系科實習媒合	輔導老師協助	學生提供	學生提供	輔導老師協助	輔導老師協助	輔導老師協助
各項計畫(產業學院、紮根計畫..)	計畫主持人	學生提供	學生提供	計畫主持人	計畫主持人	計畫主持人
老師推薦引介	推薦老師協助	學生提供	學生提供	推薦老師協助	推薦老師協助	推薦老師協助
學生自治	師生偕同完成	學生提供	學生提供	學生提供	師生偕同完成	師生偕同完成
繳交資料型式	電子、紙本 皆要	電子檔	紙本	電子檔	電子、紙本 皆要	電子、紙本 皆要

提供電子檔；除資料留存外；各項修正也比較方便



# 113學年度實習表件(參考)

實習前

【112學年度起適用】

僑光科技大學 學年度實習合作機構評估表

實習企業基本資料			
企業名稱	企業 LOGO		
企業官方網站			
統一編號	實收資本額		
永續報告書	<input type="checkbox"/> 有，網址：「永續報告書」或「企業社會責任報告書」網址 <input type="checkbox"/> 無		
公司代號	<input type="checkbox"/> 上市 <input type="checkbox"/> 上櫃 <input type="checkbox"/> 興櫃 <input type="checkbox"/> 公開發行 代號：		
企業地址	企業員工人數		
聯絡人	職稱		
E-mail	電話		
產學合作校外實習合約摘要			
實習薪資	<input type="checkbox"/> 月薪每月 元 <input type="checkbox"/> 時薪每小時 元 <input type="checkbox"/> 津貼每月 元 <input type="checkbox"/> 獎學金每月 元 <input type="checkbox"/> 無		
實習時間	每日實習時數 小時；每月休假天數 天		
實習保險	<input type="checkbox"/> 勞保 <input type="checkbox"/> 健保 <input type="checkbox"/> 勞工退休金提撥 <input type="checkbox"/> 團保 <input type="checkbox"/> 意外傷害保險新台幣二百萬元		
宿舍	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 免費提供(水電費分攤) <input type="checkbox"/> 付費提供，每月 元		
膳食	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 免費提供 <input type="checkbox"/> 伙食津貼補助，每月 元		
其它福利	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 績效獎金 <input type="checkbox"/> 年終/三節獎金 <input type="checkbox"/> 學費補助 <input type="checkbox"/> 其它		
個別實習計畫摘要			
一、實習課程目標與預期效益 二、職場導師制度 <input type="checkbox"/> 實習生有專屬 Mentor <input type="checkbox"/> 由部門主管擔任 Mentor <input type="checkbox"/> 由公司人資主管擔任 Mentor <input type="checkbox"/> 其它輔導制度 三、實習制度特色 1. 是否進行部門輪調： <input type="checkbox"/> 是，方式為： <input type="checkbox"/> 否 2. 留用制度： <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 四、實習期間 自 年 月 日至 年 月 日止 註：1.學年校外實習課程需至少九個月。 2.110學年度校外實習課程，最早可從 110/7/1 開始，需以 111/5/31 或 111/6/30 為結束日期，實際實習期間以實習合約書上所載內容為準。			


本表需電子檔及紙本併陳系辦

# 實習合作機構評估表(範本)

實習前

【110 學年度起適用】

## 僑光科技大學 110 學年度實習合作機構評估表

實習企業基本資料					
企業名稱	建新國際股份有限公司				
企業官方網站	http://www.chienshing.com.tw				
統一編號	23250583	實收資本額	8 億 1100 萬		
公司代號	<input checked="" type="checkbox"/> 上市 <input checked="" type="checkbox"/> 上櫃 <input type="checkbox"/> 興櫃 <input type="checkbox"/> 公開發行 代號: 8367				
企業地址	台中市梧棲區台灣大道九段 150 號		企業員工人數	460	
聯絡人	黃儀捷		職稱	人資助專	
E-mail	Jamie.huang@chienshing.com.tw		電話	04-26399666	
產學合作校外實習合約摘要					
實習薪資	<input checked="" type="checkbox"/> 月薪每月 27,000 元 <input type="checkbox"/> 時薪每小時 _____ 元 <input type="checkbox"/> 津貼每月 _____ 元 <input type="checkbox"/> 獎學金每月 _____ 元 <input type="checkbox"/> 無				
實習時間	每日實習時數 8 小時;每月休假日數 _____ 天				
實習保險	<input checked="" type="checkbox"/> 勞保 <input checked="" type="checkbox"/> 健保 <input checked="" type="checkbox"/> 勞工退休金退稅 <input checked="" type="checkbox"/> 團保 <input type="checkbox"/> 意外傷害保險新台幣二百萬元				
宿舍	<input checked="" type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 免費提供(水電費分攤) <input type="checkbox"/> 付費提供, 每月 _____ 元				
膳食	<input checked="" type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 免費提供 <input type="checkbox"/> 伙食津貼補助, 每月 2,400 元(含在月薪)				
其它福利	<input type="checkbox"/> 績效獎金 <input type="checkbox"/> 年終/三節獎金 <input type="checkbox"/> 學費補助 <input type="checkbox"/> 其它 _____				
個別實習計畫摘要					
<p>一、實習課程目標與預期效益</p> <p>安排專業實務工作, 依雙方共同擬訂之教育訓練計畫指派企業導師指導。</p> <p>嚴格要求敬業精神與培訓專業實務技能。</p> <p>若表現優異者將晉升為正式員工, 成為公司之培育種子。</p> <p>二、職場導師制度</p> <p><input checked="" type="checkbox"/>實習生有專屬 Mentor <input type="checkbox"/>由部門主管擔任 Mentor</p> <p><input type="checkbox"/>由公司人資主管擔任 Mentor <input type="checkbox"/>其它輔導制度 _____</p> <p>三、實習制度特色</p> <p>1. 是否進行部門輪調: <input type="checkbox"/>是, 方式為: _____ <input checked="" type="checkbox"/>否</p> <p>2. 留用制度: <input checked="" type="checkbox"/>有 <input type="checkbox"/>無</p> <p>四、實習期間</p> <p>自 110 年 07 月 01 日至 110 年 06 月 30 日止</p> <p>註: 1. 學年校外實習課程需至少九個月。</p> <p>2. 110 學年度校外實習課程, 最早可從 110/7/1 開始, 需以 111/5/31 或 111/6/30 為結束日期。</p> <p>實際實習期間以實習合約書上所載內容為準。</p>					
實習課程規劃					
實習職務名稱	各項實習職務所規劃各階段實習內容、實習地點與實習名額				
	階段	預定完成所需月份	實習課程內涵(主題)	實習內容具體規劃	實習地點、實習名額
報關員			工作內容: (1)進出口通關文件整理、審核及製 (2)進出口海關、貨櫃場檢關、進出倉中辦 (3)船公司換單作業 (4)進出口海關結關 安排專業實務工作, 依雙方共同擬訂之教育訓練計畫指派企業導師指導。 嚴格要求敬業精神與培訓專業實務技能。		台北/台中 2~4

註:請依不同實習職務填寫不同個別實習計畫摘要, 欄位可自行增加填寫。



# 實習合作機構評估表(範本)

實習前

【110學年度起適用】

實習工作評估 (依權重比例給予分數)		
評估項目	權重	評估人自評
實習工作內容與校內課程之銜接性	25%	23
機構企業形象及產業聲望	15%	13
工作環境與工作安全性	15%	13
薪資福利	15%	13
工作時間與休假規定	15%	13
實習培訓計畫	15%	13
評估加權總分		88

實習計畫合約依本校合約範本 ☐ 是 ☐ 否  
 實習合約未依本校實習合約範本之內容或本校對實習合約條文有疑慮，須先送財經法律系實習契約審查小組審查  
 財經法律系審查老師簽章：

實地評估照片



實習機構媒合途徑：(請擇一勾選)

☒ 實習就業職涯發展組

☐ 國際與兩岸事務處

☐ 開發教師；教師姓名：\_\_\_\_\_

☐ 各項專案計畫；計畫主持人姓名：\_\_\_\_\_

☐ 學生推薦教師評估；學生姓名：\_\_\_\_\_

☐ 家長推薦教師評估；家長姓名：\_\_\_\_\_

☐ 其他 \_\_\_\_\_

說明：

- 依本校校外實習辦法第五條第二款「對實習機構之選擇需填寫實習機構評估表，評估須達 80 分以上，方能列入校外實習合作機構。」
- 請評估教師親自查訪實習場所環境，並提供實地評估照片二張，以有效篩選與評估實習機構。
- 透過學生所推薦實習機構，需請該系主任指派教師擔任評估人。

評估教師 簽章	葉春淵	單位主管 簽章	
------------	-----	------------	--

# 113學年度實習表件(參考)

## 實習前

(附件)

### 僑光科技大學 學生校外實習 個別實習計畫

#### 一、基本資料

實習機構名稱			實習部門/職務	
實習學生	姓名		班級	
	系別		學號	
輔導老師	機構督導		學校老師	
實習期間	○○○年○○月○○日至○○○年○○月○○日			
總實習時數				
實習地點	(分公司/實習分店名稱/實習地址) *甲方非經乙方及學生同意，不得任意調動實習地點			

#### 二、實習學習內容

實習課程目標與預期效益	
教師輔導措施	1. 教師實地輔導訪視 (1)境內實習課程:每學期至少一次。 (2)境外實習課程:每學年至少一次。 (3)學生如有適應不良等有實地輔導必要者，應隨時進行訪視。 2. 教師平日輔導：教師應確保與學生間之聯繫管道暢通，平時應利用通訊或其他得以聯繫之方式，適時關懷學生之實習狀況。 3. 輔導紀錄：實地訪視完成後，應做成實地訪視紀錄表；教師平日輔導與通訊關懷時如有獲悉實習學生反應之特殊狀況，應做成關懷輔導紀錄
職場導師制度	<input type="checkbox"/> 實習生有專屬 Mentor <input type="checkbox"/> 由部門主管擔任 Mentor <input type="checkbox"/> 由公司人資主管擔任 Mentor <input type="checkbox"/> 其他輔導制度_____

#### 實習內容課程規劃

預定執行階段	實習課程內涵(主題)	實習內容具體規劃
第一階段 預定__個月完成		
第二階段 預定__個月完成		
第三階段 預定__個月完成		
第四階段 預定__個月完成		

註:各階段實習內容，可依學生學習情況彈性調整，修正個別實習計畫書。

這一部分的課程規劃是輔導老師、企業及學生要共同規劃的，本計畫須繳回學校並送校實習中心會議通過。



# 113學年度實習表件(參考)

## 實習前

### 三、實習時間及休假規定

實習時間	每周__天，每天__小時・其它_____
休假時段	<input type="checkbox"/> 周休二日(六、日休) <input type="checkbox"/> 周休二日(排班) <input type="checkbox"/> 其它_____

註：學生如需返校修課，應與企業共同商議・

### 四、實習成效考核與回饋

實習成效 評核指標	實習機構評核指標	輔導老師評核指標
	工作態度(敬業精神)	學習成果與效益
	專業知識與技術	平時連繫互動與訪視配合度
	團隊合作	實習報告品質
	學習意願與可塑性	實習留任意願
	穩定度及抗壓性	實習機構對實習學生考核
教學評核方式	由實習輔導老師參酌實習機構對學生評核結果及輔導老師評核指標，綜合評定學生各階段學習成效，給予校外實習課程分數・	
實習回饋 方式及規劃	1. 實習學生對實習課程滿意度問卷 2. 實習機構對實習學生滿意度問卷 3. 實習機構對實習課程滿意度問卷 4. 實習課程檢討會議 5. 實習成果報告競賽	

業界輔導老師		學校輔導老師		實習學生	
--------	--	--------	--	------	--

# 個別實習計畫(範本)

實習前

(附件)

## 僑光科技大學 學生校外實習 個別實習計畫

### 一、基本資料

實習機構名稱	亞太菁英股份有限公司		實習部門/職務	業務助理
實習學生	姓名	林家如	班級	國三忠
	系別	國際貿易系	學號	1071157
輔導老師	機構督導	陳. 華	學校老師	周世宏
實習期間	110 年 7 月 1 日至 111 年 5 月 31 日			
總實習時數	1440 小時			
實習地點	台中市南屯區辦公室 (分公司/分店名稱)			
實習地址	台中市南屯區文山里精科北...			

### 二、實習學習內容

實習課程目標與預期效益	透過校外實習讓學生了解企業流程及行政事務學習；實現水產貿易產業之業務營運及驗貨能力之培養；結合學生職涯發展規劃，養成正確態度。	
教師輔導訪視規劃	1. 教師實地輔導訪視 (1)學期課程:每學期至少訪視二次。 (2)學年課程:每學期至少訪視二次，全學年合計訪視四次為原則。 (3)境外實習課程:每學期至少一次，全學年合計訪視二次為原則。 (4)職場體驗課程、暑期課程與其他實習課程至少訪視一次。 (5)前述實習課程得視實際情況調整訪視次數。 2. 教師平日輔導:輔導教師需透過通訊軟體或電話與學生不定期聯繫輔導	
業界專家輔導實習課程規劃	每學期邀請業界專家、實習機構代表、訪視輔導教師代表召開實習檢討會議。	
職場導師制度	<input type="checkbox"/> 實習生有專屬 Mentor <input checked="" type="checkbox"/> 由部門主管擔任 Mentor <input type="checkbox"/> 由公司人資主管擔任 Mentor <input type="checkbox"/> 其他輔導制度	
實習內容課程規劃		
預定執行階段	實習課程內涵(主題)	實習內容具體規劃
第一階段 預定 1 個月完成	1.公司簡介、產品簡介 2.工作規範及工作環境熟悉	1.員工作業與出勤守則介紹 2.工作環境介紹 3.按時完成主管交辦任務，團隊合作觀念及敬業精神之養成
第二階段 預定 2 個月完成	1. 教育訓練 2. 企業營運流程體驗 3. 了解公司貿易流程	1. 企業規劃及執行內部教育訓練 2. 了解該產業貿易的營運 3. 了解公司貿易流程
第三階段 預定 4 個月完成	1..協助國外業務處理 2.追蹤客戶訂單、交期及回覆客戶書信	1.協助訂單處理作業 2.訂單追蹤作業及交期 3.回覆客戶 emails



# 個別實習計畫(範本)

實習前

第四階段 預定 4 個月完成	1. 出貨與交期追蹤與確認 2. 進出口押匯及報關作業	1. 出貨與交期追蹤與確認 2. 進出口押匯作業 3. 進出口通關作業
-------------------	--------------------------------	---

註:各階段實習內容,可依學生學習情況彈性調整,修正個別實習計畫書。

## 三、實習時間及休、請假規定

實習時間	每周 5 天, 每天 8 小時。其它 _____
休假時段	<input checked="" type="checkbox"/> 周休二日(六、日休) <input type="checkbox"/> 周休二日(排班) <input type="checkbox"/> 其它 _____ ※上述休假時段 <input type="checkbox"/> 含 <input type="checkbox"/> 不含 學生返校修課時段
請假方式	<input checked="" type="checkbox"/> 依公司管理規定 <input type="checkbox"/> 其它 _____

註:學生如需返校修課,其修課時段至遲應分別於上學期8/31、下學期1/31前與實習機構議定

## 四、實習成效考核與回饋

實習成效 評核指標	實習機構評核指標	輔導老師評核指標
	工作態度(敬業精神)	學習成果與效益
	專業知識與技術	平時連繫互動與訪視配合度
	團隊合作	實習報告品質
	學習意願與可塑性	實習留任意願
	穩定度及抗壓性	實習機構對實習學生考核
教學評核方式	由實習輔導老師參酌實習機構對學生評核結果及輔導老師評核指標,綜合評定學生各階段學習成效,給予校外實習課程分數。	
實習回饋 方式及規劃	1. 實習學生對實習課程滿意度問卷 2. 實習機構對實習學生滿意度問卷 3. 實習機構對實習課程滿意度問卷 4. 實習課程檢討會議 5. 實習成果報告競賽	

業界輔導老師	陳夢	學校輔導老師	周小雅	實習學生	林：如
--------	----	--------	-----	------	-----

三方(產業督導、學生及校輔導老師)親簽

# 113學年度實習表件(參考)

## 家長同意書

僑光科技大學學生校外實習

法定代理人同意書

茲 同意本人之女兒，現就讀於 國際貿易 系 三 年級學生陳鏐  
(學號：10311639)自民國 106 年 7 月 03 日起至民國 107 年 5 月 31  
日止，至 喜越商代有限公司 進行校外實習課程。

實習期間本人子弟願意配合學校有關之實習規定，並願意接受學校實習輔導教師及實習單位指導人員之教導，如有任何違規，本人子弟接受校規及相關法規之處理，本人無異議。

此致

僑光科技大學

法定代理人：陳在 (簽章)陳在

身分證號碼：J1210

緊急連絡電話：0928-96

住址：苗栗縣苑裡鎮苑東里 18

中 華 民 國 1 0 6 年 5 月 1 7 日

▪附件三僑光科技大學學生校外實習家長同意書

(108學年度校外實習課程起適用此版本)

僑光科技大學 學生校外實習課程

家長同意書

**本表紙本繳交系辦**

茲 同意本人之 ☐ 子 ☐ 女，現就讀於 \_\_\_\_\_ 系 \_\_\_\_\_ 年級  
學生 (學生姓名) (學號：          ) 自民國 \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月  
\_\_\_\_\_ 日起至民國 \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日止，至  
(實習機構，若為境外須加國家名稱) 參加校外實習課程。

實習期間本人子弟願意配合學校有關之實習規定，並願意接受學校實習輔導教師及實習單位指導人員之教導，如有任何違規，本人子弟接受校規及相關法規之處理，本人無異議。

此致

僑光科技大學

家長姓名：                                 (簽章)

身分證號碼：                                 (填寫家長身分證字號)

實習前



# 校外實習學生基本資料表(範本)

實習前

本表需電子檔送系辦

110學年度校外實習學生基本資料表

實習機構名稱	學生姓名	班級	系別	學號	個人基本資料				緊急聯絡資料		實習類型	實習機構資料								備註(若為專案計畫請註明： 產業學院、學海築夢)	訪視老師
					出生年月日 (如：民國60年1月1日，請輸入0600101)	身份證字號	性別	行動電話	住家電話	緊急聯絡人姓名		緊急聯絡人電話	錄取職務	實習開始日	實習結束日	實習地點(分公司/分店名稱)	實習地址	實習指導	職稱		
															</						

110學年度校外實習學生基本資料表

序號	實習機構名稱	學生姓名	班級	系別	學號	個人基本資料				緊急聯絡資料		實習類型	實習機構資料							備註(若為專案計畫請註明：產業學院、學海築夢)	訪視老師		
						出生年月日 (如：民國60年1月1日，請輸入0600101)	身份證字號	性別	行動電話	住家電話	緊急聯絡人姓名		緊急聯絡人電話	錄取職務	實習開始日	實習結束日	實習地點 (分公司/分店名稱)	實習地址	實習指導			職稱	實習指導聯繫電話
1	佳昕興業股份有限公司	李亮瑩	日國貿107孝	國際貿易系	10711	0890	122527	女	0963-5678	04-2567	林小	0923-1234	學年	行政助理	110/11/01	111/6/30	佳昕興業股份有限公司	台中市大雅區員林里神林路一段343巷	張霖	經理	04-256789		胡維新

# 實習前

提案單位：

提案日期： 年 月 日

檢附資料：(請檢核，勾選)

☐實習合作機構評估表

☐ 本表電子檔已e-mail：[career@ocu.edu.tw](mailto:career@ocu.edu.tw)

本申請表完成上列程序後，請送實習就業職涯發展組。

[illegible]

僑光科技大學 實習中心會議 校外實習機構申請表

提案單位：國際貿易系													
提案日期：110年08月23日													
檢附資料：(請檢核，勾選)													
<input checked="" type="checkbox"/> 實習合作機構評估表													
<input checked="" type="checkbox"/> 本表電子檔已e-mail：career@ocu.edu.tw													
本申請表完成上列程序後，請送實習就業職涯發展組。													
序號	統一編號	實習機構名稱	國別/地區	行業別	縣市別	登記地址	負責人	實習機構 督導 姓名/職稱	實習指導 聯絡電話	僱傭關係 (是/否)	媒合途徑	評估教師	備註
1	2746320	錫昌...企業有限公司	中華民國	製造業	台中市	台中市神岡區東洲路137-12號	陳...男	陳...輝副董事長	04-274466...	是	學生推薦教師評估	胡維新	
2	5...671	何宏明...股份有限公司	中華民國	批發及零售業	台中市	臺中市豐原區北陽里錄山三街78號	何...輝	李...惠/經理	92...589	是	教師	葉春淵	

提案單位承辦人簽章：(請押日期)

陳淑娟

提案單位主管簽章：(請押日期)

國際貿易系 主編 10418 23

院長(一級主管)簽章：(請押日期)

閔冠王 院長 商學院

境外實習機構請加會國際與兩岸事務處：(請押日期)



# 實習機構實習計畫合約書-1(正)(範本)

實習前

## 僑光科技大學與〇〇實習機構實習計畫合約書(實習機構提供範本)

立合約書人：〇〇公司(以下簡稱甲方)與僑光科技大學(以下簡稱乙方)，雙方基於培訓〇〇〇〇〇〇人才，共同推展校外實習課程教學與實務訓練之互惠原則，協議訂定下列事項，共同遵循。

### 一、校外實習工作職掌：

甲方〇〇部門：應依勞動基準法及相關法令規定聘僱乙方實習學生，並負責工作分配、報到訓練及協助輔導實習學生專業實務實習。

乙方〇〇〇〇系：承辦學生實習有關業務及聯繫，實習輔導教師負責指導學生校外實習，並進行訪視輔導。

### 二、合約期限：實習期間自\_\_\_\_年\_\_月\_\_日至\_\_\_\_年\_\_月\_\_日止。

三、乙方應提出與實習目標相關之實習需求及內容，供甲方據以安排各種實習課程及技能訓練。甲方實習工作項目之安排，應依職業安全衛生法辦理，以不影響實習學生之健康及安全為原則，除學生報到後任職前，應給予職業安全衛生相關訓練外，並應負責實習場所之安全防護相關措施，且避免使學生擔任危險性之工作。

### 四、個別實習計畫：

(一)甲、乙雙方應於實習開始前研擬個別學生實習計畫，甲方應依該計畫提供學生相關實務訓練，並與乙方指派之專責輔導教師共同輔導學生。

(二)個別實習計畫之內容應至少包括實習內容、每日實習時間、請假及休假規定，及成績評核基準等項目。

(三)個別學生實習計畫為本合約之附件。

### 五、實習薪資：

(一)薪資以月薪計，每月給付新臺幣\_\_\_\_元。

(或薪資以時薪計，每小時給付新臺幣\_\_\_\_元，每月時數\_\_\_\_小時以上)。

(二)實習薪資應以金融機構轉帳方式支付。

### 六、膳宿：

(一)住宿：☐無☐有：\_\_\_\_。(請註明住宿地點或每月補助金額)

(二)伙食：☐無☐有：\_\_\_\_。(請註明補助方式)

### 七、保險：

實習學生報到時，甲方應即辦理勞工保險、健保及勞工退休金提繳。

### 八、實習學生輔導：

(一)甲方應安排專業實務工作，訂定教育訓練實施計畫，並指派專人指導，以培養實習學生之敬業精神與專業實務技能。

(二)甲方不得要求學生從事違法行為。如有違反，乙方得逕行終止本合約。

(三)實習期間由學校指派實習輔導教師與實習單位主管共同擔任實習生之指導教師，督導實習工作內容及進行技能指導。

(四)實習期間甲方同意乙方定期安排實習輔導教師赴甲方訪視實習學生，負責校外實習輔導、溝通、聯繫工作。

## 僑光科技大學與崇實實業有限公司實習機構實習計畫合約書(實習機構提供範本)

版本)

立合約書人：崇實實業有限公司(以下簡稱甲方)與僑光科技大學(以下簡稱乙方)，雙方基於培訓國貿業務人才，共同推展校外實習課程教學與實務訓練之互惠原則，協議訂定下列事項，共同遵循。

本表紙本繳交系辦

### 一、校外實習工作職掌：

甲方業務部門：應依勞動基準法及相關法令規定聘僱乙方實習學生，並負責工作分配、報到、訓練及協助輔導實習學生專業實務實習。

乙方僑光國際貿易系：承辦學生實習有關業務及聯繫，實習輔導教師負責指導學生校外實習，並進行訪視輔導。

### 二、合約期限：實習期間自110年7月1日至111年6月30日止。

三、乙方應提出與實習目標相關之實習需求及內容，供甲方據以安排各種實習課程及技能訓練。甲方實習工作項目之安排，應依職業安全衛生法辦理，以不影響實習學生之健康及安全為原則，除學生報到後任職前，應給予職業安全衛生相關訓練外，並應負責實習場所之安全防護相關措施，且避免使學生擔任危險性之工作。

### 四、個別實習計畫：

(一)甲、乙雙方應於實習開始前研擬個別學生實習計畫，甲方應依該計畫提供學生相關實務訓練，並與乙方指派之專責輔導教師共同輔導學生。

(二)個別實習計畫之內容應至少包括實習內容、每日實習時間、請假及休假規定，及成績評核基準等項目。

(三)個別學生實習計畫為本合約之附件。

### 五、實習薪資：

(一)薪資以月薪計，每月給付新臺幣25000元。

(或薪資以時薪計，每小時給付新臺幣\_\_\_\_元，每月時數\_\_\_\_小時以上)。

(二)實習薪資應以金融機構轉帳方式支付。

### 六、膳宿：

(一)住宿：☒無☐有：\_\_\_\_。(請註明住宿地點或每月補助金額)

(二)伙食：☐無☒有：補助餐費1000元。(請註明補助方式)

### 七、保險：

實習學生報到時，甲方應即辦理勞工保險、健保及勞工退休金提繳。

### 八、實習學生輔導：

(一)甲方應安排專業實務工作，訂定教育訓練實施計畫，並指派專人指導，以培養實習學生之敬業精神與專業實務技能。

(二)甲方不得要求學生從事違法行為。如有違反，乙方得逕行終止本合約。

(三)實習期間由學校指派實習輔導教師與實習單位主管共同擔任實習生之指導教師，督導實習工作內容及進行技能指導。

(四)實習期間甲方同意乙方定期安排實習輔導教師赴甲方訪視實習學生，負責校外實習輔導、溝通、聯繫工作。

# 實習機構實習計畫合約書-1(反)(範本)

本表紙本繳交系辦

實習前

## 九、實習考核與調整

- (一)實習生成績由甲方及乙方共同評定，成績合格者始得授予學分。
- (二)實習生應依規定完成「校外實習報告」，並送甲乙雙方各執乙份，甲乙雙方於必要時，亦得要求實習生進行口頭報告。
- (三)實習期間，學生表現或適應欠佳時，由甲、乙雙方協商處理方式。經輔導未改善，必要時甲、乙雙方得合意終止本合約。
- (四)甲乙雙方得不定期檢討實習相關各項措施，使實習工作更臻完善。

## 十、附則

- (一)本合約所有相關附件均視為本合約之一部分，具合約條款完全相同之效力，其他有關實習合作未盡事宜，甲乙雙方得視實際需要協議後，另訂之。
- (二)本合約書未盡事宜，悉依勞動基準法辦理。
- (三)除本合約書及相關附件外，甲方與乙方實習學生訂立任何契約前，應先送乙方審議。
- (四)甲、乙雙方因本合約內容涉訟時，雙方合意以臺灣臺中地方法院為第一審管轄法院。

## 十一、本合約書一式二份，甲、乙雙方各執乙份存照。

### 立合約書人

甲 方：

負責人：

地 址：

統一編號：

乙 方：僑光科技大學

校 長：余致力

地 址：40721 臺中市西屯區僑光路 100 號

統一編號：52007004

中華民國\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日

## 九、實習考核與調整

- (一)實習生成績由甲方及乙方共同評定，成績合格者始得授予學分。
- (二)實習生應依規定完成「校外實習報告」，並送甲乙雙方各執乙份，甲乙雙方於必要時，亦得要求實習生進行口頭報告。
- (三)實習期間，學生表現或適應欠佳時，由甲、乙雙方協商處理方式。經輔導未改善，必要時甲、乙雙方得合意終止本合約。
- (四)甲乙雙方得不定期檢討實習相關各項措施，使實習工作更臻完善。

## 十、附則

- (一)本合約所有相關附件均視為本合約之一部分，具合約條款完全相同之效力，其他有關實習合作未盡事宜，甲乙雙方得視實際需要協議後，另訂之。
- (二)本合約書未盡事宜，悉依勞動基準法辦理。
- (三)除本合約書及相關附件外，甲方與乙方實習學生訂立任何契約前，應先送乙方審議。
- (四)甲、乙雙方因本合約內容涉訟時，雙方合意以臺灣臺中地方法院為第一審管轄法院。

## 十一、本合約書一式二份，甲、乙雙方各執乙份存照。

### 立合約書人

甲 方：崇實實業有限公司

負責人：張孔

地 址：台中市神岡區大明路17號

統一編號：2241C...



乙 方：僑光科技大學

校 長：余致力

地 址：40721 臺中市西屯區僑光路 100 號

統一編號：52007004



1. 企業名稱要前後一致，需有企業及負責人章

2. 要有管轄法院

中華民國 110 年 7 月 1 日



# 實習機構實習計畫合約書-無薪資(反)(範本)

實習前

定期訪視，請甲方單位主管協助告知乙方。

## 八、實習考核：

- (一) 實習期間由甲方主管及乙方實習輔導教師共同評核實習成績，並需定期撰寫實習報告，經評核成績合格者授予學分。
- (二) 實習期間考勤依甲方規定考核，配合實習報告評核。
- (三) 學生表現或適應欠佳時，由甲方知會乙方輔導處理，經輔導未改善者得予辭退處分。
- (四) 學生於實習期間依規定期限完成「校外實習報告」，印送乙方實習輔導教師、甲方實習單位主管各乙份，並作口頭報告，由老師、主管共同評核。
- (五) 實習結束時，由甲方提供載明實習機構名稱、實習生實習期間、總實習時數之「實習時數證明書」或「實習證書」，前述證明書與證書格式由甲、乙雙方共同議定。
- (六) 實習期間甲方應通知乙方實習適應不良與異常學生之實習與出勤狀況，由甲乙雙方協商處理方式。如情況無法改善，必要時甲乙雙方得終止學生之實習。
- (七) 甲、乙雙方不定期協調檢討實習各項措施，期使實習合作更臻完善。

## 九、附則：

- (一) 本合約所有相關附件均視為本合約之一部分，具合約條款完全相同之效力，其他有關實習合作未盡事宜，甲乙雙方得視實際需要協議後，另訂之。
- (二) 校外實習課程以實務實習訓練為主，甲方得提供乙方實習學生每人獎助學金壹萬捌千元/月(含全勤壹仟元及交通津貼壹仟元)，以提升學生的實習意願與學習動機。
- (三) 甲方允諾實習生實習期滿擇優留用為正式員工。

## 十、本合約書一式二份，甲、乙雙方各執乙份存照。

立合約書人：

甲 方：開原報關股份有限公司 (公司用印)  
代 表 人：游信甲 (負責人用印)  
職 稱：副總經理  
電 話：(04) 2326-2000  
地 址：台中市西區台灣大道二段 218 號 3、4 樓

乙 方：僑光科技大學 (學校大印)  
代 表 人：楊敏華 (校長用印)  
職 稱：校 長  
電 話：04-27016855  
地 址：40721 台中市西屯區僑光路 100 號

1. 給的津貼未達勞基法最低薪資，沒勞保等
2. 企業名稱要前後一致，需有企業及負責人章

# 113學年度實習表件(參考)

實習中

第 14 秒 出

勞動部勞工保險局 e 化服務系統：個人網路申報及查詢作業  
勞保(職保、就保)異動查詢

網頁下載時間：111 年 10 月 05 日 2

身分證號：

姓名：

查詢日期起訖：1110704 ~ 1111001

【查詢結果】：

序號	保險證號	投保單位名稱	勞保投保薪資	職保投保薪資	生效日期	退保日期	備註	單位欠費註記
1	05518154	合盛光電科技股份有限公司	27,600	27,600	1110704		部分工時	

※注意事項：

1. 投保年資紀錄如有遺漏或短缺，請來函說明遺漏短缺時期之服務單位名稱(全銜)、服務起訖期間、地區及行業別，檢附身分證正背面影本並簽名、蓋章，寄至勞動部勞工保險局申請複查年資。如仍有疑義，請洽本局電話：(02)2396-1266轉3111查詢。
2. 欠費註記「F」或「D」表示您目前加保的單位有欠費，如有疑義，請洽本局電話：(02)2396-1266轉3555（一般投保單位），或轉3301(職業工會、漁會)查詢。

※說明：

1. 本表提供截至查詢日止電腦登載之被保險人投保紀錄，實際年資依投保單位所申報資料為準，本表僅供投保單位及被保險人辦理保險業務參考，不作其他證明使用。
2. 僅參加職災保險、已領老年參加職保、僅參加就業保險期間不計勞工保險普通事故保險年資。

勞 動 部 勞 工 保 險 局 製 發

☆請至勞保局網站下載投保證明

<https://edesk.bli.gov.tw/aa/>，  
並回傳輔導教師轉送系辦



# 113學年度實習表件(參考)

勞保局e化服務系統 <https://edesk.bli.gov.tw/>

實習中

edesk.bli.gov.tw/me/#/home

勞保局e化服務系統

新手上路



歡迎！

請選擇登入身份



個人



投保單位

憑證註冊與指派作業 →

投保單位網路申報及查詢作業 →

申請成立新投保單位  
【勞(就)職)保/勞退】、【就(職)保/勞退】  
(僅限已取得「工商憑證」單位適用) →

# 113學年度實習表件(參考)

勞保局e化服務系統

<https://mes.bli.gov.tw/me/#/na/login>

2023年12月25日起停止  
健保卡號+戶號查詢功能

實習中



請選擇登入方式



個人登入

自然人憑證

虛擬勞保憑證

行動自然人憑證

金融電子憑證

行動電話認證

❗ 請備妥自然人憑證卡與讀卡機。

請放入自然人憑證 IC 卡，並輸入以下欄位

\* 憑證檢核

檢測讀卡機

\* 自然人憑證密碼  
(PIN碼)

請輸入6-8碼密碼



\* 身分證號

請輸入身分證號



\* 出生日期

民國60年1月1日，請輸入0600101

清空輸入區

送出





## 個人登入

[自然人憑證](#)[虛擬勞保憑證](#)[行動自然人憑證](#)[金融電子憑證](#)[行動電話認證](#)

① 以行動電話登入，提供查詢功能(含確診COVID-19申辦)，若需進行申辦作業，請以其他方式登入。

① [行動電話認證操作手冊下載](#)

① [行動電話認證教學影片](#)

請輸入以下欄位

\* 身分證號

\*\*\*\*\*



驗證

\* 電信業者

請選擇



\* 手機門號

請輸入手機

\* 健保卡號

請輸入健保卡號

\* 出生日期

民國60年1月1日，請輸入0600101

\* 姓名

\* 請輸入下圖中的字

(不分大小寫)

0000

C4GH

重新產生驗證碼

\* 系統將自動建立行動電話憑證（透過行動電話憑證+密碼方式登入系統，增加便利性。）

\* 設定憑證密碼

請輸入 6-14 碼英數字resr



\* 確認憑證密碼

請輸入 6-14 碼英數字resr



# 113學年度實習表件(參考)

實習中



勞保局E化服務系統

民國112年11月1日 請輸入身分證字號 ~ 民國112年11月1日 請輸入身分證字號

清空輸入區

送出

查詢結果

第 1 頁，共 1 頁 > <							
顯示筆數 5							
第 1 ~ 5 筆							
序號	保險證號	投保單位名稱	勞保投保薪資	職保投保薪資	生效日期	退保日期	備註
1	04010686G	(兼任人員)	11,100	11,100	110/10/01	1101031	部分工時
2	04010686G	(兼任人員)	11,100	11,100	110/11/01	1101130	部分工時
3	04010686G	(兼任人員)	11,100	11,100	110/12/01	1101231	部分工時
4	04010686G	(兼任人員)	11,100	11,100	111/01/01	1110131	部分工時
5	01323337Y	天力離岸風電科技股份有限公司	30,300	30,300	111/06/27		

列印查詢 / 申辦資料

PDF 列印

列印

勞動部勞工保險局e化服務系統：個人網路申報及查詢作業

第 1 頁，共 1 頁

勞保(職保、就保)異動查詢

網頁下載時間：112 年 11 月 27 日 09 時 52 分 53

身分證號：\*\*\*\*\*

姓名：葉

出生日期：0

查詢日期起訖： ~ 1121127

【查詢結果】：

序號	保險證號	投保單位名稱	勞保投保薪資	職保投保薪資	生效日期	退保日期	備註	單位欠費註記
1	01022426F	鼎偉實業股份有限公司	6,900	6,900	0760110	0760223		
2	01022426F	鼎偉實業股份有限公司	6,900	6,900	0770116	0770307		
3	01022426F	鼎偉實業股份有限公司	8,400	8,400	0770713	0770905		
4	01022426F	鼎偉實業股份有限公司	9,000	9,000	0780706	0780901		
5	01022443Y	台灣涼椅工業股份有限公司	9,600	9,600	0780105	0780222		

※注意事項：

- 投保年資紀錄如有遺漏或短缺，請來函說明遺漏短缺時期之服務單位名稱(全銜)、服務起訖期間、地區及行業別，檢附身分證正背面影本並簽名、蓋章，寄至勞動部勞工保險局申請複查年資。如仍有疑義，請洽本局電話：(02)2396-1266轉3111查詢。
- 欠費註記「F」或「D」表示您目前加保的單位有欠費，如有疑義，請洽本局電話：(02)2396-1266轉3555 (一般投保單位)，或轉3301(職業工會、漁會)查詢。

※說明：

- 本表提供截至查詢日止電腦登載之被保險人投保紀錄，實際年資依投保單位所申報資料為準，本表僅供投保單位及被保險人辦理保險業務參考，不作其他證明使用。
- 僅參加職災保險、已領老年參加職保、僅參加就業保險期間不計勞工保險普通事故保險年資。

勞 動 部 勞 工 保 險 局 製 發



# 113學年度實習表件(參考)

實習中

▪ 附件七僑光科技大學學生校外實習成績考評表(訪視輔導教師用)

106學年度起適用

僑光科技大學學生校外實習成績考核表(訪視輔導教師用)

系別		學生姓名		學號	
實習機構名稱					
考核期間	自民國 年 月 日起 至 民國 年 月 日止				
實習課程類型	<input type="checkbox"/> 學期 <input type="checkbox"/> 學年		學分數	_____學分	
實習成效評核指標					
序號	評估項目		權重	輔導教師評分	
1	實習報告品質		30%		
2	學習成果與效益		10%		
3	平時連繫互動與訪視配合度		10%		
4	實習留任意願		10%		
5	實習機構對實習學生考核		40%		
加總			100%		
教學評核方式	由實習輔導老師參酌實習機構對學生評核結果及輔導老師評核指標，綜合評定學生各階段學習成效，給予校外實習課程分數。				
輔導教師評語與建議：					

☆學期結束  
請輔導教師  
考評成績做  
為實習成績  
之部份依據

# 113學年度實習表件(參考)

實習後

僑光科技大學 校外實習 工作時數證明

公司名稱：機器工業

請依月份填寫工作時數

月份	班級	學號	學生姓名	工作期間 (年/月/日~年/月/日)	累計時數	備註
6月	國三忠	102119	林建佑	105/6/27~105/6/30	32 hr	
7月	國三忠	102119	林建佑	105/7/1~105/7/31	168 hr	
8月	國三忠	102119	林建佑	105/8/1~105/8/31	168 hr	請假2天
月						
月						
月						
月						
月						
月						
月						

主管簽名(章)：林建佑

公司蓋印



☆建議按月填寫

☆若有修改，要請企業在修改處蓋章

(實習中離退回校上課或轉換實習機構者需繳交離退轉換前之實習時數)



# 113學年度實習表件(參考)

實習後

## 壹、實習月誌

月份與部門(門市)	透過實習所學專業技能與知識內容
____年 ____月 實習部門(門市):	
____年 ____月 實習部門(門市):	
____年 ____月 實習部門(門市):	
____年 ____月 實習部門(門市):	
____年 ____月 實習部門(門市):	
____年 ____月 實習部門(門市):	
____年 ____月 實習部門(門市):	

## 貳、心得報告

### 一、實習機構簡介

### 二、實習課程內容介紹

(實習課程內容大綱及重點說明，請參考個別實習計畫)

### 三、實習職務與回饋

(實習內容與實習機構實務運作之關聯)

### 四、實習分享與回饋

(請針對專業技能的提昇或實踐、建立正確工作態度、人際關係的技巧、抗壓性與應變能力、職場環境的體驗、未來應加強的能力與生涯發展的啟發等，提出印象深刻之經驗，並請附 2-4 張實習照片。)

(實習報告需附實習照片、投保證明，千萬 “不要只寫一頁交差” )

# 113學年度實習表件(參考)

實習後

107學年度起適用

僑光科技大學學生校外實習成績考核表(實習機構主管用)

系別		學生姓名		學號	
實習機構名稱					
考核期間	自民國 年 月 日起 至 民國 年 月 日止				
實習部門		實習職務			
實習成效評核指標					
序號	評估項目	權重	實習督導評分		
1	工作態度(敬業精神)	20%			
2	專業知識與技術	20%			
3	團隊合作	20%			
4	學習意願與可塑性	20%			
5	穩定度及抗壓性	20%			
加總		100%			
教學評核方式	由實習輔導老師參酌實習機構對學生評核結果及輔導老師評核指標，綜合評定學生各階段學習成效，給予校外實習課程分數。				
實習機構主管評語與建議：					
實習機構主管簽章：					
考核日期：					



# 其他說明

## 1.役男出國實習？

(實習超過4個月由本校生輔組統一發文)

依兵役法第48條規定，年滿18歲翌年1月1日起至屆滿36歲之年12月31日止，尚未履行兵役義務之役齡男子，出國應經核准。如未辦理在學緩徵者，其出國核准須經由戶籍地兵役管理單位核准。如已辦理在學緩徵者，亦可洽內政部入出國及移民署服務站或至該署網站申請。若未經核准，將無法出國。



- (1)備妥學生校外實習合約書影本
- (2)填寫奉派或推薦出國學生名冊
- (3)上簽會辦學務處生輔組
- (4)學務處生輔組辦理役男發文及延長修業

僑光科技大學具有役男身分因奉派或推薦出國學生名冊	
科 系	
姓 名	
出生年月日	年 月 日
國民身分證統一編號	
戶籍地址	
奉派或推薦機關團體	
出國原因	
出國地點	
出國時間	年 月 日至 年 月 日
直轄市、縣(市)政府 審核意見	
備 考(學號)	
合 計 名	
中 華 民 國 年 月 日	

一、出生年月日及出國時間均填寫民國。

二、戶籍地址前加填「郵遞區號」。

三、依學生戶籍所在地之直轄市、縣(市)政府區分彙造，由學校分別函送各所屬直轄市、縣(市)政府。

# 其他說明

## 2.實習期間遇到有性平疑慮的處理

☆在實習場所遇到性騷擾時，我該如何保護自己及如何處理？哪些人或單位可以協助我？

1. 有些性騷擾的發生是我們不及防備地，不過有時你可以信任你的直覺，當你覺得不對勁時，你可以找藉口儘速離開現場。
2. 當遇到性騷擾時，請明確表達你不歡迎對方的行為或言辭，務必收起你尷尬的笑臉，用嚴肅地態度大聲說：「請不要碰我，我很生氣。」、「請停止這樣說（或這樣做），我很生氣」、「請尊重我，你的言語（或行為）讓我很不舒服。」請儘速到人多的地方，讓自己可以安全。你拒絕的言辭大聲地說，也可引起其他人的注意。
3. 接下來請告訴其他同事妳的遭遇，一來他們可以成為你的證人，二來同事或朋友也可提供你支持。





# 其他說明

## 2.實習期間遇到有性平疑慮的處理

☆在實習場所遇到性騷擾時，我該如何保護自己及如何處理？哪些人或單位可以協助我？

4. 若你很難當面向對方表達你的感受，你可以選擇紀錄下當時對方性騷擾你的時候，所有的人、事、時、地、物，並以信件或電子郵件告知對方以上情事，清楚表明你的感受，縱使當事人不覺自己有錯，通常也會因為你所採取的行動有所警惕，因而停止再犯。請務必保留你寫給對方的信件、對方給你的回信以及簡訊內容等資料，以作為將來申訴或提起訴訟時，所需之證物。
5. 若對方的行為仍然沒有改變，持續以性騷擾的言行讓妳/你心生畏懼不安，無法好好實習，且你也有困難向對方表達你的不愉快（這是可以理解的，有時我們會囿於對方的權威，害怕對方報復），你務必告訴信任的同學、同事，也請向師長（輔導老師、導師、系主任等）或是向實習就業職涯發展組反應，讓學校得以介入處理，讓你可以安全、順利地完成實習。



# 其他說明

☆實習期間學校或系會排定實習輔導教師前往實習場域進行訪視，請跟輔導教師保持連繫，實習期間若有任何疑問或不適應或需要老師介入，老師皆會積極的介入處理，不需擔心，直接跟輔導教師或系辦反應協助處理。





# 善意提醒

- 1.老生常談：敬業精神(如守時、有責任心)、有上進心、團隊合作能力、態度正確(態度決定一切)。
- 2.語文能力取得(英、越、泰、俄、日...)
- 3.企業把您當正式員工；需打雜、一時(人)多工，要有抗壓能力。
- 4.貨運承攬業、報關行，需要熟練的英文打字、看懂信用狀、了解通關知識、會用通關文件軟體(如大容)。
- 5.資訊運(應)用能力：精通熟練Excel-試算表
- 6.公司網頁及電子商務平台維護能力：具備修圖、上架等基礎能力；使用Photoshop、Adobe Illustrator CC(建立標誌、圖示、素描、印刷樣式和其他向量圖)。
- 7.金融機構實習，建議先取得證照方能有優勢：信託證照、人身保險業務、銀行內部控制、理財規劃。
- 8.傳產、中小企業：企業資源規劃(ERP)軟體實作能力。
- 9.邏輯思考能力(?什麼是)。
- 10.表達與溝通能力(?甚麼是)。



# 善意提醒

11. 實習期間應與輔導老師保持聯繫，告知實習狀況。
12. 實習期間碰到不合理的要求時，儘速跟學校聯繫，由學校協助解決之。
13. 不要與公司職員及顧客有情感上的糾紛。
14. 不要在網路及部落格散播不利公司營運及未經證實的言論。
15. 不要揭露公司營運相關機密。
16. 離開實習單位，務必請將一切屬於公司制服或物品歸還繳清，辦妥手續後才能離開，非屬於個人物品絕不私自帶回，以免觸法。
17. 有任何不愉快應與導師及學校反映，請勿於網頁部落格中批評實習單位的人事物，以免觸犯刑法。如在網站留言痛罵老闆「畜生、禽獸」等不雅字眼。





Thank you!

簡報結束，Q & A 時間

Thank you!

簡報結束，Q & A 時間

